



Vacances joie et croissance

Les vacances d'été se profilent. Qu'on les consacre à sa moitié, à sa famille ou tout simplement à soi, ce temps-là n'a pas de prix. Cette année, pourquoi ne pas choisir une destination originale et mêler au repos joyeux des cigales le développement (inter)personnel ? Organisme chercheur au service de l'humanisme et du lien depuis 1985, l'association Le Petit Prince propose, en véritable pionnière, des séjours de vacances intergénérationnels et familiaux. Venez grandir ensemble et retrouver plus de sérénité au quotidien dans le cadre idyllique du château d'Alleret, ce colosse du XIX^e siècle lové paisiblement au cœur d'un cratère d'Auvergne méridionale. Communication non violente, conscience de soi, méditation, parentalité positive, intelligence collective, écoute par le mouvement, gestion enrichissante des conflits, yoga du rire, danse, piscine, nature... De moins de 8 mois à plus de 88 ans, un infini potentiel d'activités s'offre au choix et au rythme de chacun. Entre deux activités, vous pourrez aussi vous régaler de petits plats bio, confectionnés sur place. Une parenthèse de vie dont on ressort toujours un peu plus humainement connecté.

Pour en savoir plus : www.lepetitprince.asso.fr ou 04 90 68 10 00.